

19. Rheinbogenlauf in Köln-Weiss am 08.07.2007

10 Km Lauf

Ges. Platz	Start-Nr.	Nachname	Vorname	Verein	Jg	Wettbewerb	Altersklasse	Laufzeit	Platz AK
1	577	Briesenick	Frank	TUS Köln rrh.	82	10 Km	HK M	0:32:44	1
2	893	Kuß	Niclas	Active-Bonn.de	82	10 Km	HK M	0:33:13	2
3	819	Bhattachargé	Rana Martin	TUS Köln rrh.	73	10 Km	M30	0:33:28	1
4	538	Di Dio	Salvatore	LKD Düsseldorf	72	10 Km	M35	0:33:37	1
5	501	Fricke	Marc	Non-Stop-Ultra Brakel	74	10 Km	M30	0:33:51	2
6	844	Frank	Marcel	LAZ Puma Troisdorf	78	10 Km	HK M	0:34:19	3
7	813	Schneider	Norbert	TUS Mechernich 1897	68	10 Km	M35	0:35:06	2
8	579	Kalmes	Oliver	SV Bergisch Gladbach	71	10 Km	M35	0:35:08	3
9	549	Seifer	Fred	LT-Schöneshof	67	10 Km	M40	0:35:11	1
10	826	Sadikov	Artem	Köln	78	10 Km	HK M	0:35:38	4
11	879	Feider	Daniel	1, 2, 3 Oberkörper frei	83	10 Km	HK M	0:35:45	5
12	726	Layendecker	Per	Bronny.de Team PSV E	81	10 Km	HK M	0:35:55	6
13	836	Tegelkamp	Thomas	LT DSHS Köln	79	10 Km	HK M	0:35:56	7
14	524	Kolker	Martin	TV Refrath	66	10 Km	M40	0:36:19	2
15	647	Gebhardt	Dirk	Brühler TV 1879	71	10 Km	M35	0:36:20	4
16	757	Schuster	Holger	TSV Rönsahl	69	10 Km	M35	0:36:27	5
17	738	Scheibchen	Jonas	ASV Köln	85	10 Km	HK M	0:36:29	8
18	523	Wölfel	Wilhelm	TUS-Weiershagen	60	10 Km	M45	0:36:56	1
19	870	Pesch	Claus	Erfstadt	70	10 Km	M35	0:37:15	6
20	899	Engelhardt	Kai	Laufmonster.de	67	10 Km	M40	0:37:31	3
21	873	Franz	Max	Team Running Gay	74	10 Km	M30	0:37:39	3
22	845	Schäle	Henning	Köln	68	10 Km	M35	0:37:39	7
23	805	Engels	Klaus	Borussia Dortmund	67	10 Km	M40	0:37:40	4
24	529	Hübschen	Tim	Köln	77	10 Km	M30	0:37:41	4
25	739	Körbs	Joe	www.laufen-im-rheinlan	68	10 Km	M35	0:37:55	8
26	725	Müller	Dr. Bernd	LAV Bad Godesberg	52	10 Km	M55	0:38:00	1
27	525	Stephan	Matthias	Sankt Augustin	63	10 Km	M40	0:38:12	5
28	548	Atmanspäche	Sylvio	ASV Köln	76	10 Km	M30	0:38:16	5
29	581	Dünner	Joachim	SV Bergisch Gladbach	62	10 Km	M45	0:38:26	2
30	727	Zupic	Mohammed	Treis-Karden	76	10 Km	M30	0:38:40	6
31	808	Jucken	Sandra	TUS Köln rrh.	69	10 Km	W35	0:38:45	1
32	51	Weghaus	Klaus	Köln	74	10 Km	M30	0:38:54	7
33	882	Wirths	Stefan	TUS Weiershagen	68	10 Km	M35	0:39:12	9
34	562	Kasperek	Wilfried	Dormagen	63	10 Km	M40	0:39:15	6
35	759	Düsterhöft	Mario	ASV Köln	64	10 Km	M40	0:39:19	7
36	803	Busch	Wolfgang	TSV Weiss-Köln	46	10 Km	M60	0:39:27	1
37	531	Bosch	Stefan	JLG Köln	68	10 Km	M35	0:39:34	10
38	842	Bath	Uwe	TeSA	67	10 Km	M40	0:39:41	8
39	677	Ortega Sawal	Tanja	MTG Horst	68	10 Km	W35	0:39:47	2
40	10	Schnitzler	Ralf	RTC Frechen 80	61	10 Km	M45	0:39:48	3
41	649	Behrendt	Jürgen	Bonn	69	10 Km	M35	0:39:49	11
42	512	Methner	Annette	LG Donatus Erfstadt	66	10 Km	W40	0:39:51	1
43	846	Dias da Silva	Josè	PT Faria	64	10 Km	M40	0:39:53	9

Ges. Platz	Start-Nr.	Nachname	Vorname	Verein	Jg	Wettbewerb	Altersklasse	Laufzeit	Platz AK
44	728	Dietrich	Sebastian	DSHS Köln	83	10 Km	HK M	0:39:54	9
45	554	Armbrust	Michael	LT Hennef Sieg	74	10 Km	M30	0:40:05	8
46	802	Eschweiler	Marion	TSV Weiss-Köln	72	10 Km	W35	0:40:10	3
47	818	Schneider	Franz-Josef	Sportlich Team Bornhe	57	10 Km	M50	0:40:19	1
48	676	Brunotte	Dirk	BSG-KVB-Marathon	68	10 Km	M35	0:40:21	12
49	809	Messner	Michael	Brühler TV 1879	62	10 Km	M45	0:40:30	4
50	877	Lange	Harald	Kerpen	62	10 Km	M45	0:40:33	5
51	866	Wagner	Robert	Köln	72	10 Km	M35	0:40:39	13
52	292	Pohl	Ralf	Pulheimer SC	64	10 Km	M40	0:40:42	10
53	890	Loriguet	Pierre M	Laufmonster	72	10 Km	M35	0:41:03	14
54	435	Anders	Carsten	Laufmonster	73	10 Km	M30	0:41:07	9
55	518	Pohle	Gerhard	LLG St. Augustin	50	10 Km	M55	0:41:15	2
56	515	Schneider	Ben	NAOGROUP 42Tausen	74	10 Km	M30	0:41:18	10
57	831	Plachta	Philipp	SPVG Olpe	90	10 Km	m.Jug. B	0:41:30	1
58	710	Last	Christoph	TSV Rönsahl 1886 e.V.	77	10 Km	M30	0:41:34	11
59	718	Schmielewski	Jens	Köln	67	10 Km	M40	0:41:36	11
60	560	Friedrichs	Ralf	Team Erdinger Alkohol	67	10 Km	M40	0:41:39	12
61	436	Seifert	Christian	Laufmonster	75	10 Km	M30	0:41:43	12
62	522	Schlaack	Andreas	Engelskirchen	70	10 Km	M35	0:41:45	15
63	867	Huber	Natascha	TUS Weiershagen	80	10 Km	HK W	0:41:47	1
64	778	Munir	Khalid Ilyas	ASV Köln	84	10 Km	HK M	0:41:47	10
65	547	Jakobi	Heinrich	SV Bergisch Gladbach	73	10 Km	M30	0:41:52	13
66	705	Neitzel	Achim	LLG St. Augustin	64	10 Km	M40	0:41:54	13
67	11	Sommer	Dennis	Summer-Runner	74	10 Km	M30	0:41:56	14
68	815	Berenfeld	Irina	LT DSHS Köln	73	10 Km	W30	0:41:57	1
69	24	Cremer	Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln	62	10 Km	M45	0:41:59	6
70	650	Lohrengel	Udo	LLG St. Augustin	51	10 Km	M55	0:42:01	3
71	541	Olbricht	Uwe	TUS Köln rrh	63	10 Km	M40	0:42:19	14
72	565	Voigt	Alexander	Pulheim	71	10 Km	M35	0:42:22	16
73	832	Haas	Albert	Die Weingärtner	63	10 Km	M40	0:42:28	15
74	722	Schneider	Frank	Volksbank Köln-Nord	70	10 Km	M35	0:42:34	17
75	794	Cornelissen	Jeroen	Köln	83	10 Km	HK M	0:42:38	11
76	847	Grimnich	Martin	ASV	77	10 Km	M30	0:42:39	15
77	714	Wank	Michael	LT Hennef	69	10 Km	M35	0:42:42	18
78	777	Nikrawietz	Peter	Köln	68	10 Km	M35	0:42:44	19
79	387	Binder	Michael	Köln-Weiss	82	10 Km	HK M	0:42:46	12
80	830	Grocholl	Frank	Köln	70	10 Km	M35	0:42:48	20
81	519	Blameuser	Ralf	Köln	62	10 Km	M45	0:42:49	7
82	542	Demming	Stefan	Köln	75	10 Km	M30	0:42:55	16
83	282	Klein	Heinz-Georg	TV Huchem Stammeln	56	10 Km	M50	0:43:02	2
84	709	Boldt	Ekkehard	Bergheim	47	10 Km	M60	0:43:05	2
85	887	Sautter	Julia	Bronny.de Team PSV B	82	10 Km	HK W	0:43:10	2
86	559	Werner	Horst	Köln	63	10 Km	M40	0:43:19	16
87	7	Hippe	Karsten	Team Erdinger Alkohol	73	10 Km	M30	0:43:38	17
88	723	Mittmann	Dr. Clemens	Bonn	64	10 Km	M40	0:43:43	17
89	767	Solich	Roger	ASV Köln Triathlon	62	10 Km	M45	0:43:51	8

Ges. Platz	Start-Nr.	Nachname	Vorname	Verein	Jg	Wettbewerb	Altersklasse	Laufzeit	Platz AK
90	520	Schmitz	Jochen	Köln	64	10 Km	M40	0:43:55	18
91	514	Sokolowska	Agnieszka	RTC Frechen 80	76	10 Km	W30	0:43:58	2
92	859	Mommers	Christian	Köln	81	10 Km	HK M	0:44:03	13
93	674	Lennartz	Birgit	LLG St. Augustin	65	10 Km	W40	0:44:16	2
94	375	Blumenfeld	Frank	LTD-Köln-Dellbrück	67	10 Km	M40	0:44:32	19
95	746	Lammerkamp	Florian	Köln	83	10 Km	HK M	0:44:34	14
96	719	Arnold	Ingo	Köln	65	10 Km	M40	0:44:36	20
97	550	Sasse	Lutz	SV Bergisch Gladbach	57	10 Km	M50	0:44:37	3
98	508	Siegwolf	Volker	Siegen	68	10 Km	M35	0:44:38	21
99	533	Carvalho	Nuno	Portugal	79	10 Km	HK M	0:44:45	15
100	67	Grönniger	Matthias	Köln	80	10 Km	HK M	0:44:48	16
101	296	Schwingeler	Theodor	Bonn	69	10 Km	M35	0:44:50	22
102	583	Debald	Volker	ASV Wesseling	44	10 Km	M60	0:44:56	3
103	825	Krause	Janek	Köln	83	10 Km	HK M	0:45:04	17
104	502	Grauer	Michael	Borussia	71	10 Km	M35	0:45:06	23
105	546	Bauß	Carsten	1. Kölner Laufstall	65	10 Km	M40	0:45:09	21
106	769	Fellbrich	Stefan	Pulheimer SC	57	10 Km	M50	0:45:13	4
107	432	Albeck	Nadine	Köln	77	10 Km	W30	0:45:21	3
108	868	Schilling	Marcel	DSHS Köln	81	10 Km	HK M	0:45:23	18
109	433	Dürr	Nicolas	Köln	84	10 Km	HK M	0:45:24	19
110	513	Hanemann	Matthias	Kampfsportschule Berli	86	10 Km	HK M	0:45:25	20
111	840	Meyer	Philip	Duisburg	86	10 Km	HK M	0:45:26	21
112	770	Tremer	Patrick	Köln	86	10 Km	HK M	0:45:27	22
113	558	Trippel	Alexander	Köln	72	10 Km	M35	0:45:28	24
114	892	Slomka	Markus	Köln	68	10 Km	M35	0:45:33	25
115	765	Bongartz	Kerstin	ZAST-Team	73	10 Km	W30	0:45:34	4
116	399	Kels	Peter	Neuss	47	10 Km	M60	0:45:35	4
117	361	Schneider	Patrick	Köln	79	10 Km	HK M	0:45:37	23
118	551	Knipping	Michael	Gummersbach	71	10 Km	M35	0:45:41	26
119	537	Schmitt	Hans	GSV Porz	66	10 Km	M40	0:45:50	22
120	704	Bendhiba	Irene	TV-Refrath	56	10 Km	W50	0:45:51	1
121	390	Keunecke	Kerstin	LT Graue Burggeister	67	10 Km	W40	0:45:58	3
122	792	Schreiner	Frank	Made in Kölle	78	10 Km	HK M	0:46:01	24
123	582	Eisermann	Stephan	Bornheim	66	10 Km	M40	0:46:04	23
124	782	Siegert	Axel	ETN	72	10 Km	M35	0:46:05	27
125	884	Fischer	Markus	Fischer-Racing-Team	62	10 Km	M45	0:46:06	9
126	821	Ohl	Heinz-Herma	Nümbrecht	55	10 Km	M50	0:46:08	5
127	732	Müller	Clemens	TUS Köln rrh.	38	10 Km	M65	0:46:11	1
128	883	Bender	Matthias	Köln	56	10 Km	M50	0:46:14	6
129	50	Jansen	Dr. Marion	TSV Weiss-Köln	57	10 Km	W50	0:46:21	2
130	747	Lorenz	Steffen	Köln	83	10 Km	HK M	0:46:23	25
131	561	Berger	Stefan	GSV Porz Köln	62	10 Km	M45	0:46:27	10
132	733	Wirths	Klaus-Armin	TSV 06 Rodenkirchen	55	10 Km	M50	0:46:31	7
133	504	Carlé	Thomas	Köln	69	10 Km	M35	0:46:33	28
134	804	Christophel	Werner	TSV Weiss-Köln	36	10 Km	M70	0:46:43	1
135	526	Brattke	René	Köln	74	10 Km	M30	0:46:44	18

Ges. Platz	Start-Nr.	Nachname	Vorname	Verein	Jg	Wettbewerb	Altersklasse	Laufzeit	Platz AK
136	539	Grimm	Manfred	1. Kölner Laufstall	62	10 Km	M45	0:46:45	11
137	865	von Scherenb	Carl-Friedrich	Swisttal	78	10 Km	HK M	0:46:53	26
138	755	Stein	Dirk	Burscheid	67	10 Km	M40	0:47:02	24
139	527	Schmitz	Thomas	TSV 06 Rodenkirchen	83	10 Km	HK M	0:47:08	27
140	781	Colakoglu	Metin	VFL 1899	83	10 Km	HK M	0:47:10	28
141	760	Faulhaber	Matthias	Düsseldorf	72	10 Km	M35	0:47:16	29
142	510	Schlimme	Hauke	DSHS Köln	86	10 Km	HK M	0:47:19	29
143	675	Baehr	Paul-Gerhard	Tura Remscheid Süd	53	10 Km	M50	0:47:20	8
144	712	Schnippering	Erik	Köln	69	10 Km	M35	0:47:22	30
145	762	Braß	Fabian	Köln	91	10 Km	m.Jug. F	0:47:23	2
146	580	Kempe	Horst	ASV-Wesseling	45	10 Km	M60	0:47:24	5
147	764	Gees	Stefan	Köln	90	10 Km	m.Jug. F	0:47:25	3
148	46	Kaiser	Frank	Laufmonster	69	10 Km	M35	0:47:34	31
149	646	Rudlof	Jörg	LG Euskirchen	63	10 Km	M40	0:47:36	25
150	834	Göbgen	Rolf	Köln	57	10 Km	M50	0:47:45	9
151	812	Andernach	Helmut	LT TUS Mondorf	50	10 Km	M55	0:47:58	4
152	572	Grunert	Uwe	DJK Löwe Köln e.V.	54	10 Km	M50	0:48:04	10
153	828	Gil-Ricort	Javier	TV-Huchem-Stommeln	64	10 Km	M40	0:48:05	26
154	9	Holtmann	Klaus	Köln	65	10 Km	M40	0:48:07	27
155	431	Siegel	Nikolaus	Köln	83	10 Km	HK M	0:48:08	30
156	16	Offermann	Josef	Köln	49	10 Km	M55	0:48:23	5
157	711	Otten	Simone	DJK Elmar Kohlscheid	69	10 Km	W35	0:48:49	4
158	858	Hagenmayer	Walter	NAO PT 42.000	71	10 Km	M35	0:48:58	32
159	569	Liedtke	Sandra	MC Eschweiler	71	10 Km	W35	0:48:59	5
160	398	Kels	Petra	Neuss	56	10 Km	W50	0:49:01	3
161	543	Pöggeler	Yvonne	TV Attendorn	75	10 Km	W30	0:49:09	5
162	544	Pöggeler	Klaus	TV Attendorn	66	10 Km	M40	0:49:10	28
163	437	Werres	Bernhard	Köln	51	10 Km	M55	0:49:14	6
164	796	Bukowski	Florian	Köln	74	10 Km	M30	0:49:16	19
165	885	Pellicer-Chen	Maite	Köln	84	10 Km	HK W	0:49:20	3
166	837	Schwiperich	Werner	Köln	67	10 Km	M40	0:49:21	29
167	795	Bäumer	Kerstin	Köln	77	10 Km	W30	0:49:29	6
168	566	Froböse	Ingo	BSG Delphi Draka	47	10 Km	M60	0:49:36	6
169	503	Niewerth	Petra	TUS Köln rrh.	63	10 Km	W40	0:49:38	4
170	724	Beckel	Winfried	LAV Bad Godesberg	37	10 Km	M70	0:49:40	2
171	574	Kessler	Thomas	Köln	55	10 Km	M50	0:49:44	11
172	900	Rösch	Harald	Köln Marathon	51	10 Km	M55	0:49:48	7
173	833	Schulz	Torsten	LG Leidenhausen 2002	68	10 Km	M35	0:49:49	33
174	886	Pohl	Daniel	Köln	65	10 Km	M40	0:49:55	30
175	817	Theisen	Ferdi	DJK Udenbreth	44	10 Km	M60	0:49:58	7
176	768	Schlich	Diane	Köln	83	10 Km	HK W	0:49:59	4
177	861	Schepers	Thomas	Kölner Laufschule	65	10 Km	M40	0:50:00	31
178	793	Koch	Patrick	DSHS Köln	81	10 Km	HK M	0:50:04	31
179	807	Padilla Rodrig	José Manuel	Alcalá de Henares	75	10 Km	M30	0:50:12	20
180	857	Pohlen	Bernd	Aachen	66	10 Km	M40	0:50:13	32
181	740	Bumiller	Wilhelm	Köln	36	10 Km	M70	0:50:26	3

Ges. Platz	Start-Nr.	Nachname	Vorname	Verein	Jg	Wettbewerb	Altersklasse	Laufzeit	Platz AK
182	779	Stenkamp	Annika	Köln	86	10 Km	HK W	0:50:28	5
183	290	Bungart	Monika-Maria	TV Huchem Stammeln	59	10 Km	W45	0:50:30	1
184	534	Becker	Walter	LLG 80 Nordpark Köln	44	10 Km	M60	0:50:35	8
185	888	Oberheim	Ralf	GSV-Porz-Köln	68	10 Km	M35	0:50:40	34
186	852	Heller	Kirsten	Köln	73	10 Km	W30	0:50:51	7
187	745	Kocher	Martin	Köln	61	10 Km	M45	0:50:53	12
188	734	Becker	Michael	Leverkusen	66	10 Km	M40	0:50:58	33
189	540	Rau	Ramona	SSF Bonn	71	10 Km	W35	0:51:06	6
190	838	Wurda	Werner	SC Fortuna Köln	60	10 Km	M45	0:51:09	13
191	721	Schneider	Maria-Cecile	LT Rennhamster	66	10 Km	W40	0:51:11	5
192	741	Faßbender	Rudolf	Köln	60	10 Km	M45	0:51:12	14
193	758	Steinke	Gerhard	Köln	42	10 Km	M65	0:51:18	2
194	735	Stier	Gisela	ASV Wesseling	44	10 Km	W60	0:51:25	1
195	644	Peter	Ronald	HLG 98 Wuppertal	60	10 Km	M45	0:51:26	15
196	12	Philipp	Manfred	Köln-Nippes	71	10 Km	M35	0:51:29	35
197	438	Holetzer	Peter	RSV Lövenich	35	10 Km	M70	0:51:32	4
198	814	Tolksdorf	Ursula	ASV Köln	43	10 Km	W60	0:51:35	2
199	841	den Broeder	Frank	Köln	60	10 Km	M45	0:51:36	16
200	897	Schröder	Burkhard	896	59	10 Km	M45	0:51:44	17
201	535	Strobl	Ulli	Köln	56	10 Km	M50	0:51:49	12
202	291	Radon	Frank	Leverkusen	75	10 Km	M30	0:51:50	21
203	869	Agan	Kunter	1. Kölner Laufstall	64	10 Km	M40	0:51:52	34
204	707	Bueckmann	Ulrike	Köln	76	10 Km	W30	0:52:08	8
205	753	Blodig	Matthias	Karlsruhe	78	10 Km	HK M	0:52:09	32
206	563	Spiegel	Rosemarie	DJK Frankonia Porz	58	10 Km	W45	0:52:12	2
207	810	Hahn	Boris	Köln	72	10 Km	M35	0:52:18	36
208	545	Uehlein	Michael	Köln	69	10 Km	M35	0:52:21	37
209	872	Esser	Heinz	GSV Porz Köln	52	10 Km	M55	0:52:38	8
210	855	Rotscheidt	Doris	Hennef	58	10 Km	W45	0:52:40	3
211	748	Schilling	Heribert	Rheinpark Rangers	64	10 Km	M40	0:52:41	35
212	806	Klein	Stephan	LT Düsseldorf Süd	61	10 Km	M45	0:52:42	18
213	822	Kerkow	Detlev	LT-Düsseldorf-Süd	63	10 Km	M40	0:52:43	36
214	573	Liebermann	Kerstin	ERGO Spendenlauf	74	10 Km	W30	0:52:56	9
215	505	Lang	Harald	Köln	73	10 Km	M30	0:53:03	22
216	816	Weidenfeller	Ferdinand	LG DSGV Bonn	39	10 Km	M65	0:53:07	3
217	568	Lückerath	Walther	SV-Nöthen	49	10 Km	M55	0:53:10	9
218	752	Müller	Rolf	Köln	56	10 Km	M50	0:53:12	13
219	708	Feldhaus	Doris	Köln	48	10 Km	W55	0:53:14	1
220	784	Prinz	Wolfgang	Köln	54	10 Km	M50	0:53:22	14
221	839	Emmerich	Hans-Christo	ESV Gremberghoven	49	10 Km	M55	0:53:25	10
222	744	Hunold	Martin	Grevenbroich	59	10 Km	M45	0:53:27	19
223	564	Strunden	Stefan	DJK Frankonia Porz	60	10 Km	M45	0:53:29	20
224	894	Eberhart	Petra	CF-Selbsthilfe Köln e.V	65	10 Km	W40	0:53:37	6
225	742	Weitz	Axel	Geldern	58	10 Km	M45	0:53:48	21
226	871	Linzenich	Dieter	Frechen	54	10 Km	M50	0:53:54	15
227	645	Schillbach	Ralf	Köln	63	10 Km	M40	0:53:55	37

Ges. Platz	Start-Nr.	Nachname	Vorname	Verein	Jg	Wettbewerb	Altersklasse	Laufzeit	Platz AK
228	397	John	Gerd	KVB-Abt.laufen	41	10 Km	M65	0:53:56	4
229	756	Servas	Yvonne	www.sanitas-coaching.	79	10 Km	HK W	0:54:01	6
230	754	Hetges	Marc	www.sanitas-coaching.	79	10 Km	HK M	0:54:02	33
231	827	Hochkirchen-	Christoph	Köln	62	10 Km	M45	0:54:03	22
232	575	Fräßdorf	Gesa	Köln	84	10 Km	HK W	0:54:04	7
233	72	Fischer	Rebecca	Köln	86	10 Km	HK W	0:54:05	8
234	500	Peinemann	Christopher	Hansea Bonn	79	10 Km	HK M	0:54:07	34
235	567	Schwarz	Roshanak	Köln	78	10 Km	HK W	0:54:08	9
236	851	Schmitz	Stephan	Köln	67	10 Km	M40	0:54:09	38
237	856	Heuschötter	Klaus	Hennef	64	10 Km	M40	0:54:14	39
238	434	Sommer	Stefan	Köln	57	10 Km	M50	0:54:15	16
239	553	Hubrig-Schau	Sabine	LT Laufftreff Hennef	61	10 Km	W45	0:54:18	4
240	17	Busch	Tobias	Laufftreff Gilbach-Bosch	72	10 Km	M35	0:54:28	38
241	854	Won	Markus	Köln	71	10 Km	M35	0:54:40	39
242	26	Keul	Anja	Köln	74	10 Km	W30	0:54:41	10
243	528	La Tragna	Liliana	ASV Wesseling	60	10 Km	W45	0:54:43	5
244	362	Hajek	Verena	TUS Brauweiler	52	10 Km	W55	0:54:49	2
245	576	Müller	Holger	Wesseling	58	10 Km	M45	0:55:02	23
246	853	Heller	Marlene	Köln	52	10 Km	W55	0:55:04	3
247	761	Engelkamp	Barbara	Köln	64	10 Km	W40	0:55:10	7
248	801	Schulten	Hans-Peter	ASV-Wesseling	43	10 Km	M60	0:55:14	9
249	800	Doll	Bernhard	Köln	62	10 Km	M45	0:55:24	24
250	891	Breuer	Michael	BSG Sparkasse Köln-B	62	10 Km	M45	0:55:32	25
251	578	Thron	Peter	ESV Gremberghoven	57	10 Km	M50	0:55:37	17
252	648	Könen	Bert	SSV Vingst 05	35	10 Km	M70	0:55:40	5
253	6	Schmidt	Jörg	Bayer MaterialScience	68	10 Km	M35	0:55:41	40
254	823	Detmer	Hanspeter	SSC Kölner Roll-Möps	46	10 Km	M60	0:55:52	10
255	571	Wölm	Carsten	ERGO Spendenlauf / T	75	10 Km	M30	0:56:14	23
256	895	Richter	Thomas	Köln	69	10 Km	M35	0:56:16	41
257	552	Armbrust	Leslie	TRI Power Rhein-Sieg	74	10 Km	W30	0:56:28	11
258	706	Neitzel	Birgit	LLG St. Augustin	63	10 Km	W40	0:56:38	8
259	829	Geilenkirchen	Petra	GSV Porz Köln	56	10 Km	W50	0:56:48	4
260	749	Abels	Wolfgang	Kerpen	68	10 Km	M35	0:56:51	42
261	509	Albermann	Ursula	Prof. Baum	50	10 Km	W55	0:57:43	4
262	766	Hack	Marion	Köln	74	10 Km	W30	0:58:29	12
263	774	Stähle	Sebastian	Köln	66	10 Km	M40	0:58:30	40
264	556	Harper	Leonard	VIRA	48	10 Km	M55	0:59:12	11
265	730	Conrad	Marc	Köln-Weiss	89	10 Km	m.Jug. A	0:59:17	1
266	880	Wendel	Sonja	Bonn	81	10 Km	HK W	0:59:18	10
267	699	Persé	Jürgen	RTC Frechen	56	10 Km	M50	0:59:22	18
268	743	Hunold	Anna-Lena	Köln	85	10 Km	HK W	0:59:23	11
269	811	Oldenburg	Uwe	WDR Aktiv	41	10 Km	M65	0:59:25	5
270	824	Lüttge	Fred	Köln	48	10 Km	M55	0:59:27	12
271	729	Conrad	Petra	Köln-Weiss	61	10 Km	W45	0:59:36	6
272	378	Rupp	Pia	LLG 80 Nordpark Köln	61	10 Km	W45	0:59:38	7
273	896	Axler	Malte	Köln	85	10 Km	HK M	0:59:44	35

Ges. Platz	Start-Nr.	Nachname	Vorname	Verein	Jg	Wettbewerb	Altersklasse	Laufzeit	Platz AK
274	864	Beyer	Birgit	Köln	61	10 Km	W45	0:59:46	8
275	843	Maihofer	Reinhard	Köln	52	10 Km	M55	1:00:02	13
276	357	Schuler	Bernd	LG Rheinbach	39	10 Km	M65	1:00:09	6
277	511	Beer	Silvia	SSK Kerpen	61	10 Km	W45	1:00:10	9
278	557	Krug	Stefan	Köln	83	10 Km	HK M	1:00:20	36
279	717	Wirth	Annette	Lüdenscheid	64	10 Km	W40	1:00:22	9
280	875	Klein	Sandra	TeSA	71	10 Km	W35	1:00:23	7
281	874	Klein	Carsten	TeSA	70	10 Km	M35	1:00:24	43
282	881	Kuß	Uschi	Marienheide	62	10 Km	W45	1:00:25	10
283	848	Grimnich	Silke	ASV	75	10 Km	W30	1:00:48	13
284	878	Humbach	Petra	GSV-Porz-Köln	71	10 Km	W35	1:00:49	8
285	555	Combaluzier	Francoise	Köln	49	10 Km	W55	1:00:54	5
286	763	Schumacher	André	Köln	90	10 Km	m.Jug. E	1:01:13	4
287	876	Hartenauer	Jörg	Bonn	83	10 Km	HK M	1:01:24	37
288	850	Brand	Hans	Köln	52	10 Km	M55	1:01:28	14
289	849	Kaden	Svenja	Köln	74	10 Km	W30	1:01:29	14
290	863	Brandt	Detlev	Köln	62	10 Km	M45	1:01:33	26
291	783	Ebelshäuser	Claudia	Köln	63	10 Km	W40	1:02:09	10
292	889	Philipp	Marcus	Köln	72	10 Km	M35	1:02:12	44
293	532	Lebek	Stefanie	GSV Porz	89	10 Km	w.Jug. A	1:02:13	2
294	536	Weis	Simone	Niederkassel	71	10 Km	W35	1:02:20	9
295	570	Pöll	Gisela	Köln	46	10 Km	W60	1:02:32	3
296	715	Rohrmoser	Eva-Maria	Laufmariechen Köln	54	10 Km	W50	1:02:39	5
297	364	Wirtz	Christof	Wirtschaftsjunioren Köl	67	10 Km	M40	1:03:31	41
298	750	Feige	Claudia	Cologne Runners	72	10 Km	W35	1:03:40	10
299	775	Jansen	Ralf	Köln	75	10 Km	M30	1:03:41	24
300	700	Simon	Yvonne	Wuppertal	66	10 Km	W40	1:03:42	11
301	374	Roth-Canava	Birgit	Köln	73	10 Km	W30	1:04:22	15
302	820	Schmitz-Verh	Sylvia	TEAM RAFA	51	10 Km	W55	1:04:35	6
303	780	Ayche	Karin	Köln	54	10 Km	W50	1:06:55	6
304	751	Feige	Manfred	Cologne Runners	47	10 Km	M60	1:06:56	11
305	862	Derl	Sabina	Köln	66	10 Km	W40	1:08:27	12
306	373	Sakar	Perwin	Projekt 42000, Köln	71	10 Km	W35	1:08:28	11
307	363	Walrafen	Ruth	Wirtschaftsjunioren Köl	71	10 Km	W35	1:08:29	12
308	771	Borkenhagen	Regina	Köln	58	10 Km	W45	1:09:03	11
309	772	Stukenbrock	Christiane	Köln	61	10 Km	W45	1:09:04	12
310	506	Peters	Simone	Köln	78	10 Km	HK W	1:10:55	12
311	507	Thelen	Katja	Köln	79	10 Km	HK W	1:10:56	
312	678	Hinterthan	Monika	Tr. Institut Prof. Bauf	39	10 Km	W65	1:11:55	1
313	776	Zapf	Markus	Köln	75	10 Km	M30	1:15:46	25
314	791	Springer	Imke	Köln	72	10 Km	W35	1:20:39	13
315	773	Stähle	Melanie	Köln	75	10 Km	W30	1:20:40	16